



HORSKÝ RESORT
Dolní Morava

Animační program Teenager

Pondělí

16:00	Za pokladem mocného ducha Stamichmana	Stezka okolím hotelu, která prověří jak vaši fyziku, tak vaši hlavičku. <i>Zapísování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Sraz u Dětského světa
20:30	Večerní kino s dekou a popcornem	Přijďte si užít večerní pohodu při promítání pohádky Sněhová královna: Tajemství ohně a ledu.	Kongresový sál Morava I.

Úterý

11:00 – 12:00	Tetování airbrush	Dnes si můžete splnit sen a “vytetovat” si obrázek na tělo. Tetování airbrush vydrží cca 5. dní. <i>Cena tetování je 80,- Kč.</i>	Patro -2.
14:00 – 15:00	Voňavá dílna	Vyrobíme si ryze přírodní lesky na rty, které udělají radost nejen nám, ale určitě i našim maminkám. <i>Cena programu: 120,- Kč</i> <i>Zapísování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Cohiba, patro -1.
16:00 – 17:00	Rodinný turnaj ve florbalu	Utvořte si rodinný tým a poměřte síly se svými kamarády ve florbalovém turnaji. <i>Zapísování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Tělocvična
20:30	Černé historky	Bojíte se rádi? Oblíbená společenská hra, při které vymyslíte příběh za pomoci otázek, na něž je odpověď pouze ano/ne. <i>Zapísování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Kongresový sál Morava I.

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 731 139 303 | www.dolnimorava.cz



HORSKÝ RESORT
Dolní Morava

Animační program Teenager

Středa

11:00 – 12:00	Saunové ceremoniály s prvky muzikoterapie	Přijďte si užít chvíli relaxace při saunovém ceremoniálu s prvky muzikoterapie, kterým vás provedou krásné dolnomoravské víly. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Sraz u Wellness recepce
14:00 – 15:00	Vistachef	Dnes si vyzkoušíme výrobu domácí čokolády a věřte, že se budete olizovat až za ušima. <i>Cena programu 120,- Kč.</i> <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Mulda bar, patro -1.
20:30	Záhada staré truhly	Dokážete vyluštit všechny šifry a vyřešit tak záhadu staré truhly? Pokud se nebojíte tmy a šifer, přidej se k nám. <i>Program probíhá v okolí hotelu.</i>	Sraz u Dětského světa

Čtvrtek

11:00 – 12:00	Vosková enkaustika	Přijďte malovat horkým voskem. Budete překvapeni, jaká díla vytvoříte. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Cohiba, patro -1.
20:30	Turnaj v bowlingu	Sportu není nikdy dost. Vemte své kamarády a přijďte si užít hodinku nenáročného sportu při našem turnaji. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Bowlingové dráhy, patro -1.

Pátek

11:00	Ebru mikiny	Ty nejoriginálnější mikiny ozdobené tureckou technikou Ebru čekají právě na vás. <i>Cena mikiny je 300,- Kč.</i> <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Cohiba, patro -1.
16:00	Rodinný turnaj ve futsale	Všemi oblíbený fotbal dnes přesuneme do vnitřních prostor a popereme se o výhru s ostatními hráči. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Tělocvična
20:30	Večerní kino s dekou a popcornem	Přijďte si užít večerní pohodu při promítání pohádky Sněhová královna: V zemi zrcadel.	Kongresový sál Morava I.

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 731 139 303 | www.dolnimorava.cz



HORSKÝ RESORT
Dolní Morava

Animační program Teenager

Sobota

11:00 – 12:00	Základy kaligrafie	Lákalo tě zkusit vždy krasopísmo? Kaligrafie je druh umění, které si dnes společně vyzkoušíme. Seznámíme tě s fixami, které se používají, a dozvíš se spoustu dalších zajímavostí. Krasopísmo si společně vyzkoušíme a vyrobíme si krásné přáníčko. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Cohiba, patro -1.
16:00 – 17:00	Cool podkolenky	K zimě neodmyslitelně patří teplé ponožky. A když si ty ponožky vyzdobíte dle svého gusta, to se v nich hned bude krásně chodit. <i>Cena podkolenek je 100,- Kč.</i> <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Cohiba, patro -1.
20:30	Minigolf airtrack	Nafukovací hrací plocha vám umožní zahrát si kvalitní minigolf se spoustou překážek. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Tělocvična

Neděle

11:00 – 11:30	Kruhový trénink	Ještě než vyrazíš na svah, přijď nastartovat své tělíčko pořádným kruháčem. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Fitness, patro -2.
14:00 – 15:00	Saunové ceremoniály s prvky muzikoterapie	Přijďte si užít chvilku relaxace při saunovém ceremoniálu s prvky muzikoterapie, kterým vás provedou krásné dolnomoravské vily. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Sraz u Wellness recepce
16:00 – 16:30	Voňavé svíčky	Nechat si provonět dům vlastoručně vyrobenou svíčkou je top. Přijďte si udělat radost a takovou svíčku s námi vyrobit. <i>Cena programu: 100,- Kč.</i> <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Cohiba, patro -1.
20:30	Dynamická meditace	Naučíme se meditační techniky, ve kterých je pohyb vítán. Každá technika se skládá z fází, kterými postupně procházíme a z dynamického pohybu se přesouváme do momentu ticha a klidu. Program je vhodný pro teenagery i pro rodiče. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Kongresový sál Morava I.

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 731 139 303 | www.dolnimorava.cz