

ADVENTNÍ VÍKEND

TEENAGER

Pátek

20:30	Večerní kino s dekou a popcornem	Přijďte si užít adventní podvečer s celou rodinou při sledování vánoční pohádky a vydejte se do světa, kde se sny stávají skutečností. Promítáme pohádku: Polární expres <i>Cena popcornu je 30,-Kč.</i>	Kongresový sál -1. patro
-------	---	---	--------------------------------

Sobota

11:00-12:00	Saunové ceremoniály s prvky muzikoterapie	Nejlepší způsob odpočinku pro vaše děti je saunový ceremoniál s vílami. Děti vtáhne do děje magický příběh doprovázený muzikoterapií. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Sraz u Dětského světa
13:30-14:30	Výroba studeného porcelánu	Přijď si vyrobit vlastní vánoční ozdoby z kouzelného materiálu – studeného porcelánu. Vymodeluj si vločky, hvězdičky či andílky a ozdob svůj stromeček originálními dekoracemi, které si odneseš domů. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Cohiba -1. patro
15:30-17:00	Kouzlo adventního času	Přijďte si užít odpoledne plné vánoční pohody! Společně si vyrobíme adventní věnce, namalujeme baňky, ochutnáme cukroví a naladíme se na blížící se svátky za zvuku koled. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Kongresový sál -1. patro
20:30	Dynamická meditace	Naučíme se meditační techniky, ve kterých je pohyb vítán. Každá technika se skládá z fází, kterými postupně procházíme a z dynamického pohybu se přesouváme do momentu ticha a klidu. <i>Program je vhodný pro teenagery i dospělé.</i> <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Tělocvična -2. patro

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz