



HORSKÝ RESORT
Dolní Morava

Animační program *Teenager*

PÁTEK

16:00-17:00	Turnaj ve stolním tenisu	Rád soutěžíš a vyhráváš? Přijď si zahrát turnaj ve stolním tenisu a zabojuj o výhru. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Tělocvična, -2. patro
20:30	Večerní kino s dekou a popcornem	Přijďte si užít rodinnou pohodu při sledování animovaného filmu. <i>Cena popcornu je 30 Kč.</i> Promítáme pohádku:	Kongresový sál, -1. patro

SOBOTA

9:00-9:45	Cvičení pilates	Udělejte si chvilku pro sebe a přijďte posílit hluboké svaly a rozvinout centrum své síly díky speciálně propracovanému cvičení. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě do pátečních 19:00 hod.</i>	Tělocvična, -2. patro
10:00-10:45	Strečink	Skákání, protahování, zábava! Na dnešním strečinku si užijete hravou formu cvičení, která pomáhá zlepšovat pružnost, správné držení těla i rovnováhu. Naučíte se vnímat své tělo a odnesete si skvělou náladu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě do pátečních 19:00 hod.</i>	Kongresový sál, -1. patro
11:00-11:45	Street dance	Přijďte si vyzkoušet street dance a objevte svobodu pohybu, sílu hudby a energii ulice. Program je vhodný pro všechny, kdo se chtějí hýbat, bavit a tančit naplno. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě do pátečních 19:00 hod.</i>	Tělocvična, -2. patro
14:00-15:00	Rodinný turnaj ve florbalu	Máte soutěživého ducha a rádi florbal? Vytvořte si tým a přijďte porazit soupeře. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Tělocvična, -2. patro
16:00-17:00	Výroba bytových difuzérů	Kurz výroby originálních bytových difuzérů s vlastním výběrem vůně, která vám bude dlouho připomínat pobyt na našem hotelu. <i>Zapisování na program probíhá na recepci v Dětském světě. Cena programu je 100 Kč.</i>	Cohiba, -1. patro
20:30	Co na to Dolní Morava?	Soutěž na motivy známé televizní show Co na to Češi. Který tým bude mít přesnější odhad a který tým si odnese krásnou odměnu? To nevíte? To nezjistíte, pokud to nezkusíte. Tak přijďte vyhrát právě vy! <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Kongresový sál, -1. patro

Programy jsou určené teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz