

ANIMAČNÍ PROGRAM TEENAGER

Pondělí

9:00-9:45	Cvičení pilates	Udělejte si chvilku pro sebe a přijďte posílit hluboké svaly a rozvinout své centrum síly, díky speciálně propracovanému cvičení. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Kongresový sál -1. patro
10:00-10:45	Strečink	Skákání, protahování, zábava! Na dnešním Strečinku si užijete hravou formu cvičení, která pomáhá zlepšovat pružnost, správné držení těla i rovnováhu. Naučíte se vnímat své tělo a odnesete si skvělou náladu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Kongresový sál -1. patro
11:00-11:45	Street dance	Přijďte si vyzkoušet street dance a objevte svobodu pohybu, sílu hudby a energii ulice. Program je vhodný pro všechny, kdo se chtějí hýbat, bavit a tančit naplno. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Tělocvična -2. patro
14:00-15:00	Výroba domácích svíček	Nechte si provonět celý dům svíčkou kterou si sami vytvoříte. Budeme pracovat se sojovým voskem a spoustou krásných vůní. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 100,-Kč.</i>	Marahwa~spa -2. patro
16:00-17:00	Míchání drinků	Nechte své děti proměnit se v opravdové barmany a umíchat si drink podle svých chutí. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 120,-Kč.</i>	Mulda bar -1. patro
20:30	Večerní kino s dekou a popcornem	Přijďte si užít rodinnou pohodu při sledování oblíbené pohádky. Promítáme pohádku: Zlatovláska <i>Cena popcornu je 30,-Kč.</i>	Kongresový sál -1. patro

Programy jsou určené teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz

ANIMAČNÍ PROGRAM TEENAGER

Úterý

14:00-15:00	Vista Chef	Proměňte se na chvíli v profesionální kuchaře a přijďte si s námi udělat mini smažák s hranolkami. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 150,-Kč.</i>	Mulda bar -1. patro
16:00-17:00	Leptání skla	Objevte fascinující svět leptání skla. Okamžik, ve kterém proměníte obyčejnou skleničku v naprosto originální dárek. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 100,-Kč</i>	Mulda bar -1. patro
20:30	Lovci duchů	Interaktivní hra pro všechny odhodlané lovce, kteří mají pro strach uděláno. Přijďte vyhnat všechny duchy z hotelu a zasoutěžit si o krásné ceny. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Kongresový sál -1. patro

Středa

10:00-10:45	Kruhový trénink ve fitness	Přijď nastartovat své tělo pořádným kruhácem zaměřeným na posílení celého těla. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Fitness -2. patro
10:00-11:00	Saunový ceremoniál pro teenagery	Nejlepší způsob odpočinku je saunový ceremoniál. Díky magickému osvětlení a muzikoterapii si odnesete nezapomenutelný zážitek. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Sraz u Dětského světa
11:00-11:45	Zumba	Energický taneční program plný rytmů, který zábavnou formou zlepšuje kondici a náladu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Tělocvična -2. patro
14:00-15:00	Batikování za studena	Vytvořte si originální trička za pomoci metody batikování za studena. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena trička je 150,-Kč.</i>	Cohiba -1. patro
20:30	Večerní kino s dekou a popcornem	Přijďte si užít rodinnou pohodu při sledování oblíbené pohádky. Promítáme pohádku: Lovkyně démonů <i>Cena popcornu je 30,-Kč.</i>	Kongresový sál -1. patro

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz

ANIMAČNÍ PROGRAM TEENAGER

Čtvrtek

11:00-12:00	Výroba dárkového mýdla	Vyrobte si s námi domácí voňavé mýdélko, které si nejen vytvoříme, ale i hezky zabalíme. Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 100,-Kč.	Marahwa-spa -2. patro
14:00-15:00	Vodní pólo	Míčová hra v bazénu, pro teenagery i dospělé. Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Všichni účastníci programu musí umět plavat.	Wellness -2. patro
16:00-17:00	Mamutíkova cukrárna	Také máte rádi sladkou svačinku? Dnes si společně upečeme nadýchané brumíky. Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 150,-Kč.	Mulda bar -1. patro
20:30	Co na to Dolní Morava?	Soutěž na motivy známé televizní show Co na to Češi. Který tým bude mít přesnější odhad a který tým si odnese krásnou odměnu? To ne zjistíte, pokud to nezkusíte. Tak přijďte vyhrát právě vy! Zapisování na program probíhá v Dětském světě.	Cohiba -1. patro

Pátek

14:30-15:30	Rodinný turnaj ve florbalu	Máte soutěživého ducha a rádi florbal? Vytvořte nejsilnější tým a přijďte porazit své soupeře. Zapisování na program probíhá v Dětském světě.	Kongresový sál -1. patro
16:00-17:00	Výroba bytových difuzérů	Kurz výroby originálních bytových difuzérů s vlastním výběrem vůně, která vám bude dlouho připomínat pobyt na našem hotelu. Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 100,-Kč.	Marahwa-spa -2. patro
20:30	Laser game	Dokážeš vymyslet správnou strategii a vydržet nejdéle bez jediného zásahu? Přijď do naší arény a zabojuj o vítězství! Zapisování na program probíhá v Dětském světě.	Kongresový sál -1. patro

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz

ANIMAČNÍ PROGRAM TEENAGER

Sobota

9:00-9:45	Cvičení pilates	Udělejte si chvíli pro sebe a přijďte posílit hluboké svaly a rozvinout své centrum síly, díky speciálně propracovanému cvičení. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Tělocvična -2. patro
10:00-10:45	Silový trénink	Cílený trénink zaměřený na posílení celého těla, zlepšení stability a síly s důrazem na správnou techniku a individuální přístup. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Fitness -2. patro
11:00-11:45	Strečink	Na dnešním Strečinku si užijete hravou formu cvičení, která pomáhá zlepšovat pružnost, správné držení těla i rovnováhu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Tělocvična -2. patro
14:00-15:00	Velká Marvel bojovka	Každého nadšence do superhrdinů i záporáků určitě potěšíme, když se vydáme na cestu, která prověří jak vaši fyziku, tak i vědomosti. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Kongresový sál -1. patro
20:30	Večerní kino s dekou a popcornem	<i>Přijďte si užít pohodu a pobavit se při sledování nového filmu.</i> Promítáme film: Minecraft <i>Cena popcornu je 30,-Kč.</i>	Cohiba -1. patro

Neděle

11:00-12:00	Graffiti	Lákalo by tě vyzkoušet si práci se sprejem a vytvořit si něco vlastního? Dnes máte jedinečnou možnost si to vyzkoušet. Svůj výtvar si samozřejmě odnesete. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Sraz u Dětského světa
14:00-15:00	Smaltování	Vlastní šperky se vždy nosí nejlépe. Pojďte společně s námi objevit kouzlo smaltovacího prášku a vytvořit tak naprosto originální ozdobu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Cohiba -1. patro
16:00-17:00	Rodinný turnaj ve stolním tenisu	Rád soutěžíš a vyhráváš? Přijď si zahrát turnaj ve stolním tenisu a zabojet o výhru. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Tělocvična -2. patro
20:30	Dolnomoravská úniková hra	Kudy teď? Kam se vydáme? .. Zvládnete najít správnou cestu a uniknout nástrahám a záhadám? Seberte odvahu a pojdte to vyzkoušet. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Sraz u Dětského světa

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz