

ANIMAČNÍ PROGRAM TEENAGER

Pondělí

| | | | |
|-------------|---|---|-----------------------------|
| 9:00-9:45 | Cvičení pilates | Udělejte si chvilku pro sebe a přijďte posílit hluboké svaly a rozvinout své centrum síly, díky speciálně propracovanému cvičení. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Tělocvična -2. patro |
| 10:00-10:45 | Strečink | Skákání, protahování, zábava! Na dnešním Strečinku si užijete hravou formu cvičení, která pomáhá zlepšovat pružnost, správné držení těla i rovnováhu. Naučíte se vnímat své tělo a odnesete si skvělou náladu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Kongresový sál -1. patro |
| 11:00-11:45 | Street dance | Přijďte si vyzkoušet street dance a objevte svobodu pohybu, sílu hudby a energii ulice. Program je vhodný pro všechny, kdo se chtějí hýbat, bavit a tančit naplno. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Tělocvična -2. patro |
| 14:00-15:00 | Výroba domácích svíček | Nechte si provonět celý dům svíčkou kterou si sami vytvoříte. Budeme pracovat se sojovým voskem a spoustou krásných vůní. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 100,-Kč.</i> | Marahwa-spa -2. patro |
| 16:00-17:00 | Míchání drinků | Nechte své děti proměnit se v opravdové barmany a umíchat si drink podle svých chutí. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 120,-Kč.</i> | Mulda bar -1. patro |
| 20:30 | Večerní kino s dekou a popcornem | Přijďte si užít rodinnou pohodu při sledování oblíbené pohádky. Promítáme pohádku: Zlatovláska <i>Cena popcornu je 30,-Kč.</i> | Kongresový sál -1. patro |

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz

ANIMAČNÍ PROGRAM TEENAGER

Úterý

| | | | |
|-------------|---------------------------|---|-----------------------------|
| 11:00-12:00 | Základy kaligrafie | Říkají ti, že škrábeš jako kocour? To vůbec nevadí. Kaligrafie je forma umění, jde o krasopísmo, které se může naučit opravdu každý. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Cohiba -1. patro |
| 14:00-15:00 | Vista Chef | Proměňte se na chvíli v profesionální kuchaře a přijďte si s námi udělat mini smažák s hranolkami. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 120,-Kč.</i> | Mulda bar -1. patro |
| 16:00-17:00 | Leptání skla | Objevte fascinující svět leptání skla. Okamžik, ve kterém proměníte obyčejnou skleničku v naprosto originální dárek. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 100,-Kč</i> | Mulda bar -1. patro |
| 20:30 | Lovci duchů | Interaktivní hra pro všechny odhodlané lovce, kteří mají pro strach uděláno. Přijďte vyhnat všechny duchy z hotelu a zasoutěžit si o krásné ceny. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Kongresový sál -1. patro |

Mimo animační program můžete využít:

Play room I Fotbálek I Air Hockey
RC modely k zapůjčení I Virtuální realita

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz

ANIMAČNÍ PROGRAM TEENAGER

Středa

| | | | |
|-------------|---|---|-----------------------------|
| 10:00-10:45 | Kruhový trénink ve fitness | Přijď nastartovat své tělo pořádným kruháčem zaměřeným na posílení celého těla. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Fitness -2. patro |
| 10:00-11:00 | Saunový ceremoniál pro teenagery | Nejlepší způsob odpočinku je saunový ceremoniál. Díky magickému osvětlení a muzikoterapii si odnesete nezapomenutelný zážitek. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Sraz u Dětského světa |
| 11:00-12:00 | Zumba | Energický taneční program plný rytmů, který zábavnou formou zlepšuje kondici a náladu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Tělocvična -2. patro |
| 14:00-15:00 | Batikování za studena | Vytvořte si originální trička za pomoci metody batikování za studena. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena trička je 150,-Kč.</i> | Cohiba -1. patro |
| 16:00-17:00 | Turnaj ve futsalu | Všemi oblíbený fotbal dnes přesuneme do vnitřních prostor a popereme se o výhru s ostatními hráči. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Tělocvična -2. patro |
| 20:30 | Večerní kino s dekou a popcornem | <i>Přijďte si užít rodinnou pohodu při sledování oblíbené pohádky.</i> Promítáme pohádku: Lovkyně démonů <i>Cena popcornu je 30,-Kč.</i> | Kongresový sál -1. patro |

Čtvrtek

| | | | |
|-------------|-------------------------------|--|--------------------------|
| 11:00-12:00 | Výroba dárkového mýdla | Vyrobte si s námi domácí voňavé mýdélko, které si nejen vytvoříme, ale i hezky zabalíme. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 100,-Kč.</i> | Marahwa-spa -2. patro |
| 14:00-15:00 | Vodní pólo | Míčová hra v bazénu, pro teenagery i dospělé. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> Všichni účastníci programu musí umět plavat. | Wellness -2. patro |
| 16:00-17:00 | Mamutíková cukrárna | Také máte rádi sladkou svačinku? Dnes si společně upečeme nadýchané brumíky. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 120,-Kč.</i> | Mulda bar -1. patro |
| 20:30 | Co na to Dolní Morava? | Soutěž na motivy známé televizní show Co na to Češi. Který tým bude mít přesnější odhad a který tým si odnese krásnou odměnu? To nevíte, pokud to nezkusíte. Tak přijďte vyhrát právě vy! <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Cohiba -1. patro |

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz

ANIMAČNÍ PROGRAM TEENAGER

Pátek

| | | | |
|-------------|------------------------------------|---|--------------------------------|
| 11:00-12:00 | Minikurz domácího sítotisku | Zábavný a tvořivý kurz, kde si děti vyzkouší základní techniky sítotisku a vytvoří si vlastní originální potisk na plátěnou tašku. Kreativita vítána, zkušenosti nejsou potřeba! <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 100,-Kč.</i> | Cohiba -1. patro |
| 14:00-15:00 | Partička na Vistě | Máte rádi zábavu? Tak to hledáme právě vás. Přijďte si vyzkoušet pozici členů známé show Partička a zahrát si jejich známé hry. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Kongresový sál -1. patro |
| 16:00-17:00 | Výroba bytových difuzérů | Kurz výroby originálních bytových difuzérů s vlastním výběrem vůně, která vám bude dlouho připomínat pobyt na našem hotelu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 100,-Kč.</i> | Marahwa-spa -2. patro |
| 20:30 | Laser game | Dokážeš vymyslet správnou strategii a vydržet nejdéle bez jediného zásahu? Přijď do naší arény a zabojuj o vítězství! <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Kongresový sál -1. patro |

Mimo animační program můžete využít:

Play room I Fotbálek I Air Hockey
RC modely k zapůjčení I Virtuální realita

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz

ANIMAČNÍ PROGRAM TEENAGER

Sobota

| | | | |
|-------------|---|---|-----------------------------|
| 9:00-9:45 | Cvičení pilates | Udělejte si chvíli pro sebe a přijďte posílit hluboké svaly a rozvinout své centrum síly, díky speciálně propracovanému cvičení. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Tělocvična -2. patro |
| 10:00-10:45 | Silový trénink | Cílený trénink zaměřený na posílení celého těla, zlepšení stability a síly s důrazem na správnou techniku a individuální přístup. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Fitness -2. patro |
| 11:00-11:45 | Strečink | Na dnešním Strečinku si užijete hravou formu cvičení, která pomáhá zlepšovat pružnost, správné držení těla i rovnováhu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Tělocvična -2. patro |
| 11:00-12:00 | Tvoření z pryskyřice | Zajímavá metoda, která stojí za to si vyzkoušet. Pomocí třpytek, kytiček a spousty dalšího si vytvoříte krásné klíčenky dle své fantazie. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 100,-Kč.</i> | Marahwa-spa -2. patro |
| 14:00-15:00 | Zjemňující koupele rukou | Na své ruce často zapomínáme a přitom je tak důležité se o ně starat v každém ročním období. Dopřejte si krásnou chvíli relaxace a odejděte s krásně heboučkýma ručkama. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Marahwa-spa -2. patro |
| 16:00-17:00 | Velká Marvel bojovka | Každého nadšence do superhrdinů i záporáků určitě potěšíme, když se vydáme na cestu, která prověří jak vaši fyziku, tak i vědomosti. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Kongresový sál -1. patro |
| 17:30-18:30 | Míchání drinků | Nechte své děti proměnit se v opravdové barmany a umíchat si drink podle svých chutí. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 120,-Kč.</i> | Mulda bar -1. patro |
| 20:30 | Večerní kino s dekou a popcornem | <i>Přijďte si užít pohodu a pobavit se při sledování nového filmu.</i> Promítáme film: Minecraft <i>Cena popcornu je 30,-Kč.</i> | Cohiba -1. patro |

Programy jsou určené teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz

ANIMAČNÍ PROGRAM TEENAGER

Neděle

| | | | |
|-------------|---|--|-----------------------|
| 11:00-12:00 | Graffiti | Lákalo by tě vyzkoušet si práci se sprejem a vytvořit si něco vlastního? Dnes máte jedinečnou možnost si to vyzkoušet. Svůj výtvar si samozřejmě odneseš. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Sraz u Dětského světa |
| 14:00-15:00 | Smaltování | Vlastní šperky se vždy nosí nejlépe. Pojďte společně s námi objevit kouzlo smaltovacího prášku a vytvořit tak naprosto originální ozdobu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Cohiba -1. patro |
| 16:00-17:00 | Rodinný turnaj ve stolním tenisu | Rád soutěžíš a vyhráváš? Přijď si zahrát turnaj ve stolním tenisu a zabojuj o výhru. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Tělocvična -2. patro |
| 20:30 | Dolnomoravská úniková hra | Kudy teď? Kam se vydáme? .. Zvládnete najít správnou cestu a uniknout nástrahám a záhadám? Seberte odvahu a pojdte to vyzkoušet. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> | Sraz u Dětského světa |

Mimo animační program můžete využít:

Play room I Fotbálek I Air Hockey
RC modely k zapůjčení I Virtuální realita

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz