

PÁTEK

20:30	**Večerní kino s dekou a popcornem**	Přijďte si užít rodinnou pohodu, zachumlat se do deky a vychutnat si popcorn při sledování oblíbené pohádky. ***Promítáme pohádku: Zootropolis 2*** *Cena popcornu 30 Kč.*	Kongresový sál -1. patro

SOBOTA

9:00-9:45	**Cvičení pilates**	Udělejte si chvilku pro sebe a přijďte posílit hluboké svaly a rozvinout centrum své síly, díky speciálně propracovanému cvičení v krásných prostorách Melori. *Zapisování na program probíhá v Dětském světě.*	Sraz u Dětského světa
10:15-11:00	**Kruhový trénink**	Přijďte si dát pořádně do těla! Čeká vás pestrý kruhový trénink plný pohybu, zábavných cviků a sportovních výzev. Na jednotlivých stanovištích si procvičíte sílu i vytrvalost a vyzkoušíte si vybavení našeho nového fitness. *Zapisování na program probíhá v Dětském světě.*	Fitness Melori
11:15-12:00	**Strečink**	Skákání, protahování, zábava! Na dnešním strečinku si užijete hravou formu cvičení, která pomáhá zlepšovat pružnost, správné držení těla i rovnováhu. *Zapisování na program probíhá v Dětském světě.*	Kongresový sál -1. patro
16:00-17:00	**Malování deštníků**	Podzimní počasí je nevyzpytatelné, ale ani déšť vás však nepřekvapí se stylovým deštníkem, který si vytvoříte. *Zapisování na program probíhá v Dětském světě.* *Cena programu je 220 Kč.*	Tělocvična -2. patro
20:30	**Turnaj ve stolním tenise**	Pokud máte soutěživého ducha, tak čekáme právě na vás! Chopte se pálky a porazte soupeře v oblíbené hře. *Zapisování na program probíhá v Dětském světě.*	Tělocvična -2. patro

Programy jsou určené teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 I www.dolnimorava.cz