



PÁTEK

20:30	Večerní kino s dekou a popcornem	Přijďte si užít rodinnou pohodu při sledování oblíbené pohádky. <i>Promítáme pohádku: Jen ve snu</i> Cena popcornu je 30 Kč.	Mulda bar -1. patro
-------	---	--	------------------------

SOBOTA

9:00-9:45	Cvičení pilates	Udělejte si chvilku pro sebe a přijďte posílit hluboké svaly a rozvinout centrum své síly, díky speciálně propracovanému cvičení. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Sraz u Dětského světa
10:15-11:00	Kruhový trénink ve fitness	Procvičte celé tělo, zlepšete svou kondici a načerpejte novou energii při dynamickém tréninku na několika stanovištích. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Fitness Melori
11:00-11:45	Strečink	Skákání, protahování, zábava! Na dnešním strečinku si užijete hravou formu cvičení, která pomáhá zlepšovat pružnost, správné držení těla i rovnováhu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Sraz u Dětského světa
11:00-12:00	Pekelná pyrografie	Lákalo by tě vyzkoušet si vypalování do dřeva? Dnes máš jedinečnou příležitost vyzkoušet si kouzlo pyrografie. Cena programu je 30 Kč. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Cohiba -1. patro
15:00-16:00	Míchání drinků	Namíchej si barevný drink, ozdob ho podle své fantazie a připij si s námi na mikulášský víkend! Cena programu je 120 Kč. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Mulda bar -1. patro
20:30	Turnaj v bowlingu	Čeká nás večer plný zábavy! Vyzvi své kamarády a přijďte nám ukázat kdo má nejlepší trefu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Bowligové dráhy -1. patro

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz

