

PODZIMNÍ PRÁZDNINY 2026 TEENAGER

ÚTERÝ 27.10.

11:00-12:00	Základy kaligrafie	Děti se naučí základní tahy kaligrafie a vyzkouší si napsat vlastní ozdobný nápis. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Cohiba -1. patro
14:00-15:00	Rychle a zběsile	Dnes se naučíme jezdit rychle a zběsile. Závody s RC modely s cílem velké loupeže tu čekají přímo na tebe. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Tělocvična
16:00-17:00	Výroba bytových difuzérů	Kurz výroby vlastních bytových difuzérů, s vlastním výběrem vůně, která vám bude ještě dlouho připomínat pobyt na našem hotelu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> <i>Cena programu je 150 Kč.</i>	Cohiba -1. patro
20:30	Turnaj v bowlingu	Poměřte své síly v napínavém bowlingovém turnaji! Shodte co nejvíce kuželek a vybojujte si hlavní výhru – voucher na nezapomenutelný zážitek na Dolní Moravě! <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> <i>Cena programu je 100 Kč.</i> Hosté, kteří mají zakoupený pobytový balíček „PODZIMNÍ PRÁZDNINY“ mají program zdarma.	Bowlingové dráhy -1. patro

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz



PODZIMNÍ PRÁZDNINY 2026 TEENAGER

STŘEDA 28.10.

9:00-9:45	Cvičení pilates	Udělejte si chvilku pro sebe a přijďte posílit hluboké svaly a rozvinout centrum své síly, díky speciálně propracovanému cvičení v krásných prostorách Melori. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Sraz u Dětského světa
10:00-10:45	Strečink	Skákání, protahování, zábava! Na dnešním strečinku si užijete hravou formu cvičení, která pomáhá zlepšovat pružnost, správné držení těla i rovnováhu v krásných prostorách Melori. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Sraz u Dětského světa
11:15-12:00	Kruhový trénink ve fitness	Procvičte celé tělo, zlepšete svou kondici a načerpejte novou energii při dynamickém tréninku na několika stanovištích. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Fitness Melori
13:00-13:30	Aqua aerobic v Melori	Rozhýbej se ve vodě v rytmu hudby! Čeká tě zábavné cvičení v bazénu, při kterém si protáhneš celé tělo a načerpáš novou energii. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Sraz u Dětského světa
14:00-15:00	Vista Chef	Proměňte se na chvíli v profesionální kuchaře a přijďte si s námi udělat domácí pizzu přesně podle svých chutí. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> <i>Cena programu je 150 Kč.</i>	Mulda bar -1. patro
16:00-17:00	Domácí tělový scrub	Přijďte si vyrobit vlastní scrub, který vaši pokožku příjemně probudí a zanechá ji hladkou a vyživenou. Stačí pár surovin, chvilka míchání a máte hotovo! Skvěle se hodí i jako dárek pro někoho blízkého. <i>Zapisování probíhá v Dětském světě.</i> <i>Cena programu je 120 Kč.</i>	Cohiba -1. patro
20:30	Survivor na Dolní Moravě	Teenageři se rozdělí do horských kmenů a čeká je večer plný výzev, aliancí, strategií a soubojů o vítězství. Kdo obstojí v nečekaných úkolech a stane se Dolnomoravským Survivorem? <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Kongresový sál -1. patro

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz

PODZIMNÍ PRÁZDNINY 2026 TEENAGER

ČTVRTEK 29.10.

11:00-12:00	Graffiti	Lákalo by tě vyzkoušet si práci se sprejem a vytvořit si něco vlastního? Dnes máte jedinečnou možnost si to vyzkoušet. Svůj výtvar si samozřejmě odneseš. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> <i>Cena programu je 50 Kč.</i> Hosté, kteří mají zakoupený pobytový balíček „PODZIMNÍ PRÁZDNINY“ mají program zdarma.	Sraz u Dětského světa
14:00-15:00	Workshop tetování hennou	Povíme si o všem, co henna dokáže, naučíme se ji namíchat, ukážeme si základní techniky malování na kůži a každý si odnese super tetování i vlastní kornoutek s hennou připravený k dalšímu použití. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i> <i>Cena programu je 100 Kč.</i> Hosté, kteří mají zakoupený pobytový balíček „PODZIMNÍ PRÁZDNINY“ mají program zdarma.	Cohiba -1. patro
16:00-17:00	Velká Marvel bojovka	Každého nadšence do superhrdinů i záporáků určitě potěšíme, když se vydáme na cestu, která prověří jak vaši fyzickou, tak i vědomosti. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Mulda bar -1. patro
16:30-18:30	Hula hoop workshop	Naučte se točit obrouč jako profíci! Čekají vás veselé hry, taneční pohyby i parádní triky pod vedením zkušené lektorky. <i>Cena programu je 150 Kč.</i> Hosté, kteří mají zakoupený pobytový balíček „PODZIMNÍ PRÁZDNINY“ mají program zdarma.	Kongresový sál -1. patro
20:30	Kouzelné kruhy času	Interaktivní cirkusová show plná humoru, neuvěřitelných triků s obřími obroučemi, do které se zapojí také diváci. Velkolepým vyvrcholením bude fascinující světelná hula hoop show! <i>Cena programu je 100 Kč.</i> Hosté, kteří mají zakoupený pobytový balíček „PODZIMNÍ PRÁZDNINY“ mají program zdarma.	Kongresový sál -1. patro

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz

PODZIMNÍ PRÁZDNINY 2026 TEENAGER

PÁTEK 30.10.

11:00-12:00	Saunový ceremoniál v Melori	Vydejte se s námi do kouzelného saunového světa Melori, kde na děti čeká nezapomenutelný zážitek. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 150 Kč.</i>	Sraz u Dětského světa
13:30-14:30	Turnaj ve stolním tenise	Popadněte pátku, předvedte své nejlepší údery a zabojujte o vítězství! Šampion turnaje získá voucher na zážitek na Dolní Moravě . <i>Cena programu je 100 Kč. Hosté, kteří mají zakoupený pobytový balíček „PODZIMNÍ PRÁZDNINY“ mají program zdarma.</i>	Tělocvična
15:30-16:30	Míchání drinků pro děti	Nechte své děti proměnit se v opravdové barmany a namíchat si drink podle svých chutí. <i>Cena programu je 120 Kč. Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Mulda bar -1. patro
20:30	Co na to Dolní Morava?	Soutěž na motivy známé televizní show Co na to Češi. Který tým bude mít přesnější odhad a který tým si odnese krásnou odměnu? <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Kongresový sál -1. patro

Programy jsou určeny teenagerům nad 11 let.

Informace na: tel.: +420 733 616 860 | www.dolnimorava.cz



PODZIMNÍ PRÁZDNINY 2026 TEENAGER

SOBOTA 31.10.

9:00-9:45	Cvičení pilates	Udělejte si chvilku pro sebe a přijďte posílit hluboké svaly a rozvinout centrum své síly, díky speciálně propracovanému cvičení v krásných prostorách Melori. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Sraz u Dětského světa
10:15-11:00	Kruhový trénink ve fitness	Procvičte celé tělo, zlepšete svou kondici a načerpejte novou energii při dynamickém tréninku na několika stanovištích. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Fitness Melori
11:15-12:00	Zumba	Energický taneční program plný rytmů, který zábavnou formou zlepšuje kondici a náladu. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Tělocvična
11:00-12:00	Leptání skla	Objeďte fascinující svět leptání skla. Okamžik, ve kterém proměníte obyčejnou skleničku v naprosto originální dárek. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 100 Kč.</i>	Cohiba -1. patro
14:00-15:00	Minigolf airtrack	Vyzkoušejte netradiční minigolf na nafukovací dráze, překonejte záluďné překážky a trefte míček do cíle na co nejméně úderů. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě.</i>	Mulda bar -1. patro
16:00-17:00	Parkour workshop pro teenagery	Parkour je tréninková metoda, při které překonáváte překážky v přirozeném prostředí. A vy si to dnes můžete vyzkoušet přímo u nás na Vistě. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 100 Kč. Hosté, kteří mají zakoupený pobytový balíček „PODZIMNÍ PRÁZDNINY“ mají program zdarma.</i>	Tělocvična
20:30	Parkour show	Přijďte se podívat, co všechno můžete dokázat, když se parkouru budete opravdu věnovat. Tito mistři vám předvedou nezapomenutelnou show. <i>Cena programu je 100 Kč. Hosté, kteří mají zakoupený pobytový balíček „PODZIMNÍ PRÁZDNINY“ mají program zdarma.</i>	Kongresový sál -1. patro

NEDĚLE 1.11.

11:00-12:00	Výroba domácích svíček	Vyrobte si vlastní voňavou svíčku, ozdobte ji podle své fantazie a odneste si domů originální dárek plný útulné atmosféry. <i>Zapisování na program probíhá v Dětském světě. Cena programu je 100 Kč.</i>	Sraz u Dětského světa
-------------	-------------------------------	--	-----------------------